

# 第4回医療法人皓有会訪問診療部 地域医療連携勉強会

## いびき・無呼吸は身体を蝕む万病の元

—睡眠時無呼吸症候群を通して、口腔機能を考える—

### ご挨拶と講師紹介

【ごあいさつ】

第4回地域医療連携勉強会は、自身では気づくことが難しい、寝ている間に繰り返し呼吸が止まる—睡眠時無呼吸症候群について、東京医科歯科大学 歯学部附属病院診療科 回復系診療科 快眠歯科（いびき無呼吸）外来 講師 秀島 雅之 先生をお招きして「いびき・無呼吸は身体を蝕む万病の元」を開催することとなりました。

睡眠時無呼吸症候群の無呼吸による弊害は呼吸・循環系を中心として身体全体に悪影響を及ぼします。寝ている間に繰り返し呼吸が止まることで、自律神経が乱れ、内分泌に影響し、肥満をともなって動脈硬化や糖尿病、高血圧、不整脈や心疾患など生活習慣病の引き金になるため、早期治療が大切です。最近では、さまざまな疾患の背後に睡眠時無呼吸症候群が併発しやすいことが、多くの診療科で見つかってきました。歯科においても、睡眠時無呼吸症候群をとおして口腔機能を幅広い視野で考えていきます。

この機会に、ぜひ、皆様、ふるってご参加ください。

【講師紹介】

#### 秀島 雅之 先生（ひでしま まさゆき）

東京医科歯科大学 歯学部附属病院 診療科 回復系診療科 快眠歯科（いびき無呼吸）外来 講師

【経歴（学内）】

- 1999年03月 東京医科歯科大学 歯学部附属病院 診療科 回復系診療科 顎義歯外来 顎口腔機能治療部（現顎義歯外来）助教
- 2003年03月 東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 歯学系専攻 口腔機能再構築学講座 部分床義歯補綴学 摂食機能構築学分野（現部分床義歯補綴学分野）講師
- 2012年08月 東京医科歯科大学 歯学部附属病院 診療科 回復系診療科 義歯外来 講師
- 2016年02月 東京医科歯科大学 歯学部附属病院 診療科 回復系診療科 快眠歯科（いびき無呼吸）外来 講師

【経歴（学外）】

- 1984年 東京医科歯科大学歯学部卒  
同年 歯学部附属病院 顎口腔機能治療部 入局
- 1989年 大学院修了  
学位論文「片側性臼歯部交叉咬合を伴う口蓋裂患者の咀嚼運動について」  
同年 歯学部附属病院 顎口腔機能治療部 助手就任

【所属協会】

日本顎顔面補綴学会・口腔病学会・日本口蓋裂学会・日本補綴歯科学会・日本顎口腔機能学会

【委員歴】

学術学会関係：日本顎口腔機能学会評議員・日本顎顔面補綴学会評議員，理事・日本補綴歯科学会診療ガイドライン部会委員・日本磁気歯科学会理事

【研究分野】

補綴・理工系歯学

【主 催】 医療法人社団 皓有会 訪問診療部

【助 成】 公益財団法人 在宅医療助成 勇美記念財団

【お問合せ】 TEL 0120-4646-36 URL <http://www.koyama-shika.com/>